

## 第2回 地域健康講座

# 『 筋肉を保って元気に暮らそう！ ～病気を防ぐ体力づくり～ 』

日時:令和8年 4月24日(金)14時～15時

場所:小倉きふね病院 2階大会議室

対象者:地域市民の皆様 (患者様・ご家族様問わず  
どなたでも無料で参加可能です)

講師:橘 智弘 (リハビリテーション科医師)



日本リハビリテーション医学会 指導医  
義肢装具等適合判定医(厚生労働省主催)  
第15条指定医 肢体不自由  
パラスポーツ医(日本障害者スポーツ協会)  
認定産業医



東 健太 (理学療法士)

動かして、動かしてまいります！

\*事前申し込みは不要です。  
ご不明な点 は下記まで  
お問合せ下さい。

【お問い合わせ】

北九州市小倉北区貴船町3番3号

小倉きふね病院 地域医療連携室

担当者:立花・松本・白木原

TEL(代表)093-941-4550

